

Risque de dépendance aux somnifères, anxiolytiques, calmants : MFP Services expérimente une plateforme de prévention dans le Grand-Est

La plateforme Addictomed

Paris, le 16 mai 2019

Alors qu'aujourd'hui, la France se situe au deuxième rang des pays européens les plus consommateurs de benzodiazépines¹ (somnifères, anxiolytiques, calmants, ...), MFP Services, acteur de Prévention, expérimente une plateforme d'information dans la région Grand Est. L'objectif ? Sensibiliser au bon usage des benzodiazépines et aux éventuels risques de dépendance.

Le Professeur Claude Dussart, président du Conseil Scientifique de MFP Services explique : « *La communication autour des benzodiazépines est souvent adressée aux patients plus âgés, plus sensibles notamment aux mauvais usages des médicaments. Or toute la population peut être concernée par la prise de benzodiazépines. Il faut prendre cette problématique à la racine en améliorant l'information auprès du grand public. Plus nous informons, plus nous sensibiliserons toutes les générations, et plus nous pourrons lutter efficacement contre la consommation excessive, le mésusage et in fine la dépendance.* »

Les benzodiazépines, qu'est-ce que c'est ?

Majoritairement prescrites dans le traitement du stress, de l'anxiété, des troubles du sommeil et de l'épilepsie, les benzodiazépines regroupent plusieurs molécules qui agissent sur le système nerveux central. Elles ont des effets anxiolytiques, calmants, hypnotiques et anticonvulsivants. En France, 22 benzodiazépines et apparentés sont commercialisées sous différents noms.

ADDICTOMED : UNE PLATEFORME UNIQUE DE PREVENTION POUR LES PRIMOCONSOUMMANTS

Le contenu de cette plateforme a été élaborée avec les médecins et experts du Conseil Scientifique de MFP Services, dont la présidence est assurée par le Professeur Claude Dussart.

La prévalence d'exposition à une benzodiazépine (au moins une benzodiazépine dans l'année) est de 16,2% chez les bénéficiaires gérés par MFP Services² contre 13,4% dans l'ensemble de la population française³. Le baromètre santé réalisé en 2018 par MFP Services en partenariat avec BVA, confirme cette tendance : 20% des agents de la Fonction publique déclarent avoir pris, au cours du dernier mois, au moins une fois des médicaments pour aider à dormir et 22% des médicaments pour mieux gérer le stress et l'anxiété.

La plateforme s'adresse en priorité aux primo-consommateurs (les personnes sous traitement pour la première fois). Car si aujourd'hui, la tendance de la consommation de benzodiazépines est à la baisse, encore 1 Français sur 5 sera amené à consommer une benzodiazépine durant sa vie et **70% des primo-consommateurs deviendront des consommateurs réguliers.**

¹ Etat des lieux de la consommation des benzodiazépines en France Avril 2017 – Rapport (06/04/2017) – Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé

² Base de données MFP Services – ERASME - 2018

³ Etat des lieux de la consommation des benzodiazépines en France Avril 2017 – Rapport (06/04/2017) – Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé

Addictomed se veut avant tout un recueil exhaustif à date sur les benzodiazépines, accessible via www.addictomed.fr, et mettant l'accent sur trois grandes affections : les troubles du sommeil, le stress et l'anxiété. Elle se veut informative, et met le patient ou son entourage au cœur du dispositif en leur permettant d'évaluer leur propre consommation.

- Un module de recherche répertorie les différentes benzodiazépines commercialisées : les utilisateurs peuvent alors, à partir du nom de leur médicament, obtenir des informations sur les risques associés (dépendance, baisse de vigilance, perturbation de la qualité du sommeil...) ainsi que des recommandations sur la durée de traitement.
- Des quizz sont proposés aux patients afin de mesurer leur niveau de dépendance à ces molécules.
- Des conseils pratiques pour les personnes atteintes de troubles du sommeil ou anormalement anxieuses sont proposés : alimentation, rythme professionnel ... les utilisateurs peuvent retrouver et s'appliquer à eux même un ensemble de conseils concrets.

BENZODIAZEPINES ET IATROGENIE MEDICAMENTEUSE : UNE PROBLEMATIQUE MONDIALE

Fruit d'une attention particulière des autorités sanitaires mondiales depuis de nombreuses années, les benzodiazépines représentent un enjeu majeur de santé publique contre lequel les professionnels de santé se mobilisent régulièrement.

Comme tout usage de médicaments en dehors du cadre prescrits, l'usage des benzodiazépines expose les patients à des effets indésirables (« iatrogénie médicamenteuse ») plus ou moins graves. On peut également voir apparaître un phénomène d'accoutumance, voire de forte dépendance. Ces effets indésirables peuvent être évités par des gestes simples : prendre ces médicaments sur une courte durée, respecter la dose prescrite par le médecin, prendre le médicament au bon moment de la journée, éviter l'automédication en réutilisant une boîte restant d'une précédente prescription effectuée dans un contexte spécifique ...

A propos de MFP Services

Organisme gestionnaire Risque et Prévention du régime obligatoire au bénéfice des agents de la Fonction publique, MFP Services met en œuvre depuis octobre 2017 une action de Gestion du Risque, de Prévention et d'Innovation (GDRPI) en développant le concept innovant de « santé publique en milieu professionnel ».

Des actions de terrain sont menées auprès des agents publics afin de renforcer la prévention primaire et secondaire en milieu professionnel : la vaccination antigrippale et le dépistage du diabète principalement.

Parallèlement, l'organisme développe, accompagné d'un conseil scientifique composé de 17 professionnels de santé aux spécialités variées (pharmacie, pédiatrie, addictologie, médecine générale ...), des expérimentations sur des grands enjeux de santé publique. Après une première expérimentation lancée en mai 2018 – le dispositif Epid'météo en Auvergne-Rhône-Alpes pour lutter contre l'antibiorésistance – MFP Services prépare trois nouvelles actions : une portant sur la polymédication, une plateforme d'écoute et de soutien face au stress et une sur la vaccination.

.....
CONTACTS PRESSE

*Patricia JAFFRE – 09.70.17.31.85 – patricia.jaffre@mfpservices.fr
Laurie THEVENET – 01.41.16.17.96 – laurie.thevenet@dentsuaegis.com*