

Quel est LE PROGRAMME prévisionnel de ce 23 septembre ?

LES ÉPREUVES SPORTIVES SOLIDAIRES

- 8h00** Accueil des premiers participants,
Retrait des dossards des épreuves sportives solidaires
- 8h30** Départ de la randonnée de 14 km
- 9h20** Échauffement collectif
- 10h00** Départ de la course chronométrée de 10 km
Départ de la course chronométrée de 6 km
Départ de la course à allure libre de 6 km
Départ de la marche familiale de 4 km
- 10h45** Espace récupération pour les participants
Etirements et massages par des kinésithérapeutes
et des étudiants en kinésithérapie,
- 11h45** Remise des prix

AMBIANCE MUSICALE ASSURÉE !

- 9h00 à 14h30** Au rythme des DJs
- 14h30 à 17h00** Blind-test musicaux

DE NOMBREUSES ACTIVITÉS LUDIQUES ET FAMILIALES

Jeux gonflables XXL

Activités sportives

baseball, tir à l'arc, boxe, golf, aviron, hockey, taekwondo

- 9h00** Animation Koézio

- 18h00** jeux de cohésion, de communication, d'estaminets, ...

Stand Sensibilisation

avec la participation de collaborateurs du Service Médical de Vaincre la Mucoviscidose

Parcours Vis ma Vie de Muco

Mascottes, Photocall

Grand Tirage au Sort de lots

Restauration sur place

barbecue géant, hot-dogs,
crêpes, boissons.

EN SOIRÉE

On se retrouve à Visages du Monde à Cergy pour clôturer la journée en musique !

Concert de Sanseverino et Lisa Ducasse en première partie

- 20h30**

Informations et inscriptions : bit.ly/ConcertVirade2023

10 Place du Nautilus, 95800 Cergy - **Place à 20€**

ET PLEIN D'AUTRES SURPRISES !!
AVEC DE NOMBREUX LOTS À GAGNER

(Re)Découvrez la rétrospective des éditions
de la Virade de l'Espoir de Cergy-Pontoise
et plus encore sur notre chaîne Youtube !
bit.ly/YoutubeVirade



POUR QUE DEMAIN SOIT UN ESPOIR

Avec le soutien de **Presnel KIMPEMBE**, Champion du Monde de football 2018,
et de **Jean-Eric VERGNE**, Double Champion du Monde de Formule E

Retrouvez prochainement
toutes les informations sur
viradecergyponoise.fr