



BURNOUT :

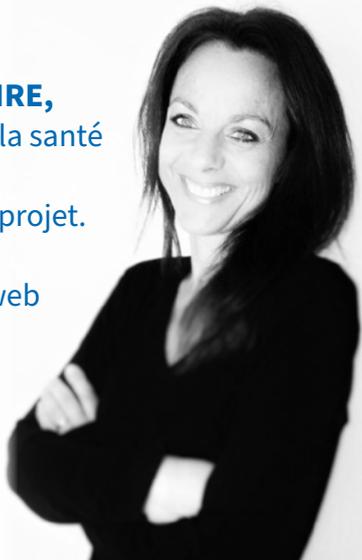
le comprendre et le prévenir



CYCLE
DE 3 WEB
CONFÉRENCES
ORGANISÉES
PAR LA MMJ

Aujourd'hui en France, le **burnout** touche de nombreux agents. Longtemps considéré comme étant un sujet tabou, l'**épuisement au travail** est aujourd'hui devenu un véritable trouble sociétal. Mais alors comment s'en préserver et par quels moyens repérer et désamorcer les situations à risques ? Les réponses à vos questionnements et plus encore se trouveront dans le contenu de nos 3 web conférences !

Sabine GREGOIRE,
psychologue de la santé
au travail est à
l'initiative de ce projet.
Elle interviendra
lors de chaque web
conférence
accompagnée
de 3 experts sur
la thématique
du Burnout.



MARDI 7 NOVEMBRE 2023 | 13H-14H

ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

le comprendre pour mieux le prévenir

MARDI 21 NOVEMBRE 2023 | 13H-14H

STRESS ET BURNOUT

l'identifier pour mieux le gérer et en faire une force

MARDI 28 NOVEMBRE 2023 | 13H-14H

TROUVER SON ÉQUILIBRE

pour éviter le burnout

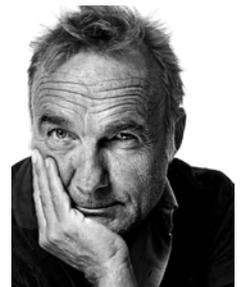
Échangez en direct avec les intervenants !



Sylvain ROUFFAUD,
un "couteau suisse
des organisations"



Manuel GAUTHIER,
ancien membre
du GIGN



Christophe BOURGOIS COSTANTINI,
coach de vie

Je m'inscris



Code partenaire : MMJPARTENAIRES