



ADDICTOLOGIE

PRÉVENIR ET GÉRER SA DÉPENDANCE AU SUCRE, AUX MÉDICAMENTS ET AUX ÉCRANS

CYCLE DE 3 WEB CONFÉRENCES ORGANISÉ PAR LA MMJ POUR LES AGENTS DU MINISTÈRE

Échangez en direct avec les intervenants !



Charlotte Gruson,
psychologue,
addictologue et
professeur de yoga



Claire DEVILLIERS,
naturopathe spécialisée
en nutrition et
formatrice

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024 | 13H-14H

**ADDICTION MÉDICAMENTEUSE PRÉVENIR ET GÉRER
SA DÉPENDANCE AUX MÉDICAMENTS**

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024 | 13H-14H

**ADDICTION AU NUMÉRIQUE : COMMENT LES ÉCRANS
INFLUENCENT-ILS NOTRE SOMMEIL ?**

MERCREDI 27 NOVEMBRE 2024 | 13H-14H

**ADDICTION AU SUCRE – CONSEILS SIMPLES ET
ACCESSIBLES POUR SE LIBÉRER PROGRESSIVEMENT
DE CETTE DÉPENDANCE**

Je m'inscris



Codes partenaires :
MMJPARTENAIRES / MMJPREVENTION



Pour en savoir plus, rendez-vous sur : mmj.fr