



Les webconférences  
Prévention MMJ



# ADDICTOLOGIE

PRÉVENIR ET GÉRER SA DÉPENDANCE AU  
SUCRE, AUX MÉDICAMENTS ET AUX ÉCRANS

CYCLE DE 3 WEB CONFÉRENCES ORGANISÉ PAR LA MMJ POUR LES AGENTS DU MINISTÈRE

Échangez en direct avec les intervenants !



Charlotte Gruson,  
psychologue,  
addictologue et  
professeur de yoga



Claire DEVILLIERS,  
naturopathe spécialisée  
en nutrition et  
formatrice

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024 | 13H-14H

ADDICTION MÉDICAMENTEUSE PRÉVENIR ET GÉRER  
SA DÉPENDANCE AUX MÉDICAMENTS

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024 | 13H-14H

ADDICTION AU NUMÉRIQUE : COMMENT LES ÉCRANS  
INFLUENCENT-ILS NOTRE SOMMEIL ?

MERCREDI 27 NOVEMBRE 2024 | 13H-14H

ADDICTION AU SUCRE – CONSEILS SIMPLES ET  
ACCESSIBLES POUR SE LIBÉRER PROGRESSIVEMENT  
DE CETTE DÉPENDANCE

Je m'inscris



Codes partenaires :  
MMJPARTENAIRES / MMJPREVENTION



Pour en savoir plus, rendez-vous sur : [mmj.fr](https://mmj.fr)