



Faites DÉCOLLER votre capital BIEN-ÊTRE



Cycle de 3 web conférences organisées par la MMJ

Ce programme de 3 webconférences vous propose de prendre le contre-pied de la saison hivernale en devenant acteur de votre bien-être. Comme de puissants leviers, ces 3 rendez-vous vous aideront à positiver et optimiser votre capital physique, mental et émotionnel pour trouver votre équilibre. Objectif, envisager une année 2022 tournée vers le positif !

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE OU FLASHEZ CE QR CODE

Code partenaire : MMJPREVENTION



16 nov 2021
13h à 14h

23 nov 2021
13h à 14h

30 nov 2021
13h à 14h

**ACTEUR DE VOTRE
BIEN-ÊTRE**

**ET SI ON
BOUGEAIT ?**

**STIMULEZ VOTRE
SYSTÈME IMMUNITAIRE**

INTERVENANTS :



♦ **Corinne Houilliez**
Sophrologue certifiée -
formatrice



♦ **Guillaume Canesson**
Préparateur physique



♦ **Claire Devilliers**
Naturopathe



**ÉCHANGEZ EN DIRECT
AVEC LES INTERVENANTS**