

La lutte contre le Coronavirus fait entrer dans nos habitudes et nos logements des produits chimiques potentiellement polluants. Comment se protéger du virus tout en préservant la santé et l'environnement ? Des gestes barrières et des réflexes à adopter pour la santé de tous, en particulier celle des femmes enceintes et des jeunes enfants.



## JE ME LAVE LES MAINS...



Je préfère l'eau et le savon, quel que soit le savon, solide ou liquide.



Il convient à toute la famille.



J'utilise une solution hydroalcoolique uniquement quand le lavage à l'eau et au savon n'est pas possible.



A réserver plutôt aux adultes. À éviter chez les enfants.

## DES REPÈRES POUR MIEUX FAIRE

✓ Je privilégie un savon simple (liste d'ingrédients courte) et labellisé. Par exemple :



✓ Je choisis une composition simple sans parfum, sans colorant, indiquant :

→ Composition recommandée par l'OMS\* : Éthanol, peroxyde d'hydrogène, glycérol, eau purifiée.

ou

→ Norme NF EN 14476.

ou

→ Présence d'alcool entre 60% et 70% (éthanol ou propanol).

✓ Je l'emporte avec moi pour l'utiliser dans tous les lieux où cela m'est demandé.

\* Organisation Mondiale de la Santé

J'évite les lingettes dites « nettoyantes » et « sans rinçage », polluantes pour l'environnement et inefficaces sur le Coronavirus.



# JE NETTOIE MON LOGEMENT...

## AU QUOTIDIEN :

✓ J'opte pour des produits nettoyants simples (par exemple le savon noir) pour l'entretien des sols, surfaces, objets et jouets. Ils détériorent l'enveloppe du Coronavirus et l'inactivent.

! Le vinaigre blanc et l'acide citrique ne sont pas efficaces pour lutter contre le Coronavirus.

✓ J'utilise une lessive ordinaire et je privilégie les cycles longs à 60° pour les textiles tels que les masques, serviettes, essuie-mains, etc.

! J'évite les parfums d'ambiance et les huiles essentielles diffusés dans l'air. Ils ne permettent pas de lutter contre le Coronavirus et peuvent polluer l'air intérieur.

## EN COMPLÉMENT, EN PRÉSENCE DE PERSONNE ATTEINTE DE LA COVID-19 :

✓ Je choisis un produit désinfectant respectant la norme NF EN 14476 pour les surfaces et objets touchés par le malade.

! Attention, l'eau de Javel est corrosive et toxique pour l'environnement et la santé. Si je l'utilise pour désinfecter, alors je m'assure de :

- diluer 1 volume d'eau de Javel (à 2,6% de chlore actif) dans 4 volumes d'eau froide ;
- conserver la dilution 24h seulement ;
- l'appliquer sur une surface propre ;
- ne surtout pas la mélanger avec d'autres produits (vinaigre blanc, acide citrique, etc.).

! Quel que soit le produit, je respecte scrupuleusement les précautions d'utilisation : dose, temps de contact, rinçage des objets et des surfaces.

## DES REPÈRES POUR MIEUX FAIRE

✓ Je privilégie des produits ménagers labellisés :



✓ J'évite les produits dont l'étiquette mentionne ces pictogrammes de danger :



✓ J'applique mon spray contre une microfibre (ou autre tissu) pour éviter sa dispersion dans l'air intérieur.

✓ J'aère plusieurs fois par jour, au moins 15 minutes à chaque fois.

✓ Je peux utiliser le nettoyeur vapeur pour désinfecter.



Collectivement prêtons attention au traitement des masques, gants et lingettes jetables : ils prolifèrent sur la voie publique, dans les canalisations et dans la nature et représentent une menace sanitaire et environnementale.