



CONFLITS : les clés pour mieux les gérer



Cycle de 3 webconférences organisées par la MMJ

Que ce soit dans la sphère personnelle ou professionnelle, les conflits sont souvent source de tensions et de mal-être. Comment vivre avec des personnalités différentes et ménager les susceptibilités tout en sachant s'affirmer ? Comment gérer ses émotions pour prévenir, dénouer les conflits et avancer ensemble dans la même direction ? La MMJ vous propose un cycle de 3 webconférences pour vous permettre de mieux déterminer l'origine des conflits et les désamorcer.

INSCRIPTION : [CLIQUEZ ICI](#)

OU FLASHEZ CE QR CODE

Code partenaire : MMJPREVENTION



15 nov 2022
13h à 14h

COMPRENDRE
LE CONFLIT

22 nov 2022
13h à 14h

RÉAGIR FACE
AU CONFLIT

29 nov 2022
13h à 14h

RÉSOLVRE
LES CONFLITS

ÉCHANGEZ EN DIRECT
AVEC LES INTERVENANTES :



♦ Corinne Houilliez
Sophrologue



♦ Claire Devilliers
Naturopathe



♦ Samir Cornet
Educateur PJJ

AVEC LE TÉMOIGNAGE DE :



La Mutuelle
des Métiers de la Justice
et de la sécurité



Pour en savoir plus, rendez-vous sur : mmj.fr